

LAMPA

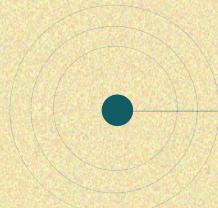
sarunu
festivāls

SARUNU FESTIVĀLA LAMPA KOPĀ SKATĪŠANĀS VIETA

IETEIKUMI LABĀM SARUNĀM

Sarunu festivāls LAMPA ir vieta jēgpilnām diskusijām un sarunām par Latvijā, Eiropā un pasaulē būtiskiem jautājumiem. Tas notiek kopš 2015.gada Cēsu pils parkā. 2020.gadā festivālu var piedzīvot tiešraidē, klātienē festivāla studijās un kopā skatīšanās vietās. 2020. gada festivāla virstēma ir "kopā", jo mēs ticam, ka, apvienojot spēkus, var panākt vairāk.

Mēs esam pārliecināti — viss sākas ar sarunu. Sarunāties nozīmē cieņpilni un ar jēgu diskutēt, ieklausīties un, kas svarīgi — pieņemt, ka katram viedoklim ir tiesības pastāvēt, neatkarīgi no tā, vai tam var piekrist. Saruna ir mūsu visu iespēja uzzināt ko jaunu, paplašināt redzesloku, domāt kopā. Novēlam piedzīvot un izbaudīt labu sarunu spēku!



MĒS SARUNĀJAMIES CIEŅPILNI, JA ARĪ NEPIEKRĪTAM.

- Viedokļi mēdz būt dažādi, taču līdzvērtīgi un svarīgi.

MĒS UZKLAUSĀM.

- Klausīšanās un iedziļināšanās sarunu biedra teiktajā ir tikpat būtiska kā runāšana.

MĒS ESAM ATVĒRTI SARUNAI.

- Diskusijai, jaunām idejām un iespējām.

MĒS IZMANTOJAM PĀRDOMĀTUS ARGUMENTUS.

- Nevis dūru vai varas pozīciju valodu.

MĒS CENŠAMIES PIEDĀVĀT RISINĀJUMUS.

- Ja kritizējam, tad ierosinām savus piedāvājumus.

PRAKTISKI IETEIKUMI SARUNĀM PĒC FESTIVĀLA PASĀKUMA NOSKATĪŠANĀS:

Ja nepieciešams iedrošināt cilvēkus izteikties par pasākumu, rosiniet 5 minūšu sarunu pa pāriem ar blakussēdētāju. Pēc tam tie cilvēki, kas vēlas, tiek aicināti izteikt savas domas arī pārējiem klātesošajiem.

Domu apmainu un sarunu rosina atvērtie jautājumi. Atvērtie jautājumi ir tādi, uz kuriem nevar atbildēt ar "jā" vai "nē".

Jautājumu piemēri:

- *Kādas ir jūsu domas par šo diskusiju, tajā apskatīto jautājumu?*
- *Kam jūs piekrītat, par ko jums ir atšķirīgs viedoklis?*
- *Vai jums ir personīga pieredze šajā jautājumā, ar ko jūs varat dalīties? Vai gadījies piedzīvot ko līdzīgu?*
- *Kas jums palika neskaidrs, ko jūs vēlētos vēl noskaidrot un uzzināt?*

Beigās pasakiet paldies visiem par labi pavadīto laiku, uzmanību, ar kuru klātesošie cilvēki ieklausījās viens otrā, un kopīgi radīto LAMPAS sarunu vietu!