

Krāslavā atvērts Sirds veselības kabinets

4. decembrī Sabiedrības veselības aģentūra sadarbībā ar Veselības ministriju Krāslavā atvēra Sirds veselības kabinetu.

Kabinets darbosies SIA «Krāslavas slimnīca» telpās, Rīgas ielā 159, Krāslavā. Ikviens, kurš sasniedzis 18 gadu vecumu, tiek aicināts pārbaudīt savu sirds veselību bez maksas un bez ārsta nosūtījuma, iepriekš savu apmeklējumu piesakot pa tālr. 5681648.

Kontakti un informācija par jau esošajiem Sirds veselības kabinetiem un sirds veselības veicināšanu pieejama arī Sabiedrības veselības aģentūras mājaslapā www.sva.gov.lv, sadaļā «Veselības veicināšana».

Apmeklētāji, atnākot uz vizīti, varēs izmērīt vidukļa apkārtmēru, noteikt ķermeņa ma-

sas indeksu un holesterīna līmeni, izmērīt asinsspiedienu un vajadzības gadījumā – cukura līmeni asinīs. Tāpat Sirds veselības kabineta māsa sniegs vērtīgus un praktiskus padomus, kā rūpēties un saglabāt savu veselību.

Sabiedrības veselības aģentūra atgādina – jau laikus izzinot slimības riska faktorus un to novēršanas iespējas, iespējams samazināt saslimstību ar sirds un asinsvadu slimībām. Ja Sirds veselības kabineta māsa apmeklētājam konstatēs iespējamus veselības riska faktorus, tad rekomendēs vērsties pie ģimenes ārsta, bet, ja tiks konstatēti kritiski rādītāji, – steidzami doties pie speciālista.

Parūpējies par savu sirdi!

SIA «Krāslavas slimnīca» ambulatorajā daļā no 2007.gada 5.decembra darbu sāk sirds veselības kabinets. Tiks veikti izmeklējumi (cukura asinīs, asinsspiediena noteikšana, svara un auguma parametri). Pēc speciālās formulas, ievadot izmeklējumu datus, tiks noteikts riska procents saslimt ar sirds un asinsvadu slimībām. Atkarībā no iegūtā rezultāta apmeklētājam tiks sniegtas rekomendācijas par tālāko rīcību - vai pamainīt diētu, dzīvesveidu vai ar izmeklējuma rezultātiem griezties pie ģimenes ārsta, lai saņemtu medikamentozu ārstēšanu, pirms ir notikusi asinsvadu katastrofa.