

# SANATORIJAS TIPI ĀRSTĒŠANAS IESPĒJAS

Svarīgs bieži slimojošo un hroniski slimo bērnu ārstēšanas etaps ir ārstēšanās sanatorijās. Katru gadu Krāslavas rajona centrālā slimnīca saņem noteiktu skaitu bezmaksas ceļazīmju uz sanatorijām, diemžēl jau vairākus gadus stāvoklis ar tām ir pretrunīgs. No vienas puses, pediatri uzskata, ka ceļazīmju skaits ir nepietiekošs, jo slimo bērnu ir daudz un saslimšanu skaitam ir tendence palielināties, no otras puses — gandrīz katras ceļazīmes noformēšana saistīta ar lielām grūtībām, jo nav viegli atrast ārstētus grūtbērnus. Biežākais atteikuma iemesls ir tas, ka vecākiem ir grūti šķirties no bērna uz 1 — 2 mēnešiem.

Iebildums ir vērā ņemams. Tāpēc pediatri kopā ar slimnīcas administrāciju un fizioterapijas nodaļu pārskatīja reālās iespējas un nonāca pie secinājuma — praktiski visa veida ārstēšanas metodes, ko pielieto sanatorijās, mēs varam nodrošināt tepat rajonā uz vietas. Varam izdarīt arī nepieciešamo papildzimeklēšanu, kuru sanatorijās neizdara.

Darbu domājam organizēt uz rajona centrālās slimnīcas bērnu nodaļas bāzes dienas stacionāra veidā. Tas nozīmē, ka vecāki atved bērnu no rīta uz nodaļu, kur viņš saņem nepieciešamo ārstēšanu, izmeklēšanu, barošanu, bet vakarā dodas uz mājām (iespējami arī citi varianti).

Ar medikamentiem bērnu nodaļa ir apgādāta apmierinoši, bet nepieciešamo papildzimeklēšanu noteiks ārstējošais ārsts. Tiek domāts arī par to, kā uzlabot bērnu barošanu pavasara — vasaras periodā.

Tālāk — par lielākajām saslimšanu grupām, kurām varam nodrošināt sanatorijas tipa ārstēšanu un kādas fizioterapijas procedūras varam piedāvāt. Bieži slimojošajiem ar ARS (akūta respiratora saslimšana) un bronhītiem

varam piedāvāt inhalācijas ar ārstniecības augu ekstraktiem, ārstniecisko fizikultūru, elpošanas vingrinājumus, dažāda veida masāžu, skābekļa kokteiļus ar vitamīniem un sulām. Bērniem ar alerģijām — skābekļa kokteiļus, punktveida masāžu, ārstniecisko fizikultūru. Sirds un asinsvadu slimniekiem piedāvājam ārstniecisko fizikultūru, skābekļa kokteiļus. Bērniem ar pavājinātu nervu sistēmu, nakts bailēm, urīna nesaturēšanu varam nodrošināt elektroforēzes ar medikamentiem, punktveida masāžu un adatu terapiju, elektromiegu, ūdens procedūras (vannas ar ārstnieciskiem augu ekstraktiem, zemūdens duša — masāžu). Hronisku gremošanas trakta slimību gadījumos ir iespējams nodrošināt elektroforēzes, ārstniecisko fizikultūru, masāžas. Bērnu cerebrālās triekas slimniekiem piedāvājam ārstnieciskās fizikultūras un masāžu kursus. So uzskaitījumu varētu turpināt.

Cienījamie vecāki! Attīstīto valstu pieredze rāda, ka arī mēs nonākam pie situācijas, kad pilsoņa labklājība būs atkarīga no veselības stāvokļa. Tāpēc izmantosim ne tikai ārstēšanās iespējas saslimšanas gadījumā, bet darīsim arī visu iespējamo veselības saglabāšanā un nostiprināšanā.

Tiem, kuri vēlēties izmantot sanatorijas tipa dienas stacionāru, jāgriežas pie sava iecirkņa pediatra vai Krāslavas rajona centrālās slimnīcas bērnu konsultācijā.

**J. Kalniņš,**  
bērnu nodaļas vadītājs  
**J. Juškevičs,**  
bērnu konsultācijas  
brigadieris  
**J. Gūrevičs,**  
fizioterapijas nodaļas  
vadītājs

Iespējamo honorāru lūdzam pārskaitīt Indricas baznīcas atļaušanai.